

# Ablaufplan Leichtathletik-Sportfest 2022



**Donnerstag, den 16. Juni 2022, Sportplatz Ginsterstr.**  
**alle Schüler der Klassenstufen 5 bis 8**  
**Sprint, Weitsprung (3 Versuche), Wurf/Stoß (3 Versuche)**

Siegerehrung nach jeder Disziplin

nach dem Dreikampf Spendenlauf für die Ukraine (Staffellauf)

**Zeitplan: 10 Minuten vor Eröffnung anwesend sein** (auch vom aktiven Sport befreite SuS),  
lange Sportsachen (kurze darunter), Handyverbot!

## 1. Durchgang

	Kl. 5a	Kl.5b	Kl. 5c	Kl. 6a	Kl. 6b	Kl. 6c
08:00	-----Eröffnung und Erwärmung-----					
08:15	Ballwerfen	Ballwerfen	Weitsprung	Weitsprung	50m	50m
09:05	Weitsprung	Weitsprung	50m	50m	Ballwerfen	Ballwerfen
09:55	50m	50m	Ballwerfen	Ballwerfen	Weitsprung	Weitsprung
10:45	Spendenlauf (Pendelstaffel) - jeweils 7 Mädchen, 7 Jungen					
11:00	Mittagessen möglich (Aufsicht: Frau Lunau, Frau Gust, Frau Lehmann)					

## 2. Durchgang Klassenstufen 7 und 8: Bitte kein Mittagessen für diesen Tag bestellen bzw. abbestellen.

	Kl. 7a	Kl.7b	Kl. 7c	Kl. 8a	Kl. 8b	Kl. 8c
11:15	-----Eröffnung und Erwärmung-----					
11:35	Kugelstoßen	Kugelstoßen	Weitsprung	Weitsprung	75m	75m
12:25	Weitsprung	Weitsprung	75m	75m	Kugelstoßen	Kugelstoßen
13:15	75m	75m	Kugelstoßen	Kugelstoßen	Weitsprung	Weitsprung
14:05	Spendenlauf (Pendelstaffel) jeweils 7 Mädchen, 7 Jungen					