

**Themenschwerpunkte Verlängerungslehrgang Lehrbefähigung
Klettern an künstlichen Kletteranlagen R06521 am 09./10.03.2026**

Referenten: Friedemann Straube, Julia Maul
Ort: Kletterhalle des SBB, Papiermühlengasse 10, 01159 Dresden
Unterkunft: Jugendherberge Dresden
Problem: Parkplatzsituation (an Jugendherberge erfolglos, bei Kletterhalle suchen)
Bitte geschlossenes, für Sicherung geeignetes Schuhwerk für Kletterhalle mitbringen.

09.03.2026

10.00 – 13.00	allgemeine und spezielle Erwärmung beim Klettern Kletter- und Erwärmungsspiele Unfall-/Verletzungsprävention
13.00 – 13.45	Mittagspause
13.45 – 14.30	Sicherungsgeräte-Empfehlungen für den Unterricht (DAV-Empfehlungen, rechtliche Aspekte) Unterrichtsorganisation
14.30 – 17.00	Sicherungstechnik Praxis mit Halbautomaten (Smart, Mega Jul, GriGri), Methodische Reihe Fallübungen
17.00 – 18.00	Griff- und Tritttechnik Verbesserung eigene Klettertechnik, Fehleranalyse
18.00 – 19.00	Abendbrot

10.03.2026

09.00 – 13.00	Sicherungspraxis/Vergleich verschiedener Sicherungsgeräte und -techniken zielgerichtetes Einrichten bzw. Verändern von Bouldern
13.00 – 13.30	Mittagessen
13.00 – 14.00	Auswertung, Austausch zu Bewertungen

Ausrüstung: Bitte eigene Kletterausrüstung mitbringen (Gurt, Kletterschuhe, Karabiner, wenn vorhanden eigene Sicherungsgeräte). In der SBB-Halle kann gegen eine selbst zu tragende Gebühr Material ausgeliehen werden.

Halbautomaten (Smart, Mega Jul, GriGri 2/+, GigaJul, ClickUp, Jul²) sind vorhanden.

Wer andere Sicherungsgeräte verwendet, kann sie mitbringen.

Sollten Fragen auftreten, dann unter rathsack.joerg@gmx.de bzw. 03582662001 kontaktieren.
Bis dahin Berg Heil, J. Rathsack