

Lehrbefähigung für Klettern an künstlichen Kletteranlagen Modul II-R05067

Termin: Donnerstag, den 13.03.2025, bis Freitag, den 14.03.2025 (19 UE)

Veranstaltungsort: Kletterhalle des SBB, Papiermühlengasse 10, 01159 Dresden

Lehrgangseröffnung: 13.03.2025, 10.00 Uhr

Lehrgangsabschluss: 14.03.2025, 14.00 Uhr

Referenten: Jörg Rathsack, Martin Landgraf, Ramona Tschüter

Inhalte:

Theorie:

- Wiederholung, Festigung Sicherungstechniken
- Materialkunde
- Bewertung und Zensierung
- Boulderspiele, Unterrichtsbeispiele

Praxis:

- Partnersicherung, Hintersicherung
- Sicherung mit verschiedenen Halbautomaten
- Klettertechniken
- Falltraining, hartes und weiches Sichern

Prüfungen:

- Praxisprüfung persönliches Können

Ablauf Teil II

Donnerstag, den 13.03.2025: (12 UE)

- Bis 10.00 Uhr Ankunft Kletterhalle
- 10.00 bis 11.45 Uhr Lehrgangseröffnung, allgemeine und kletterspezifische Erwärmungen, Erwärmungsspiele, definierte Quergänge
- 11.45 bis 12.30 Uhr Wiederholung Sicherungsfertigkeiten mit Halbautomaten (Smart, Mega Jul, Jul², GriGri) und Materialkunde Einklettern
- 13.00 bis 15.45 Uhr Technischschulung Eindrehen, Verschneidung, offene Tür Verbesserung persönliches Können, bei Bedarf Videoanalyse
- 16.00 bis 19.30 Uhr Falltests, Sicherung / Vergleich unterschiedlicher Sicherungsgeräte weiches und hartes Sichern bei Bedarf alternative Sicherungsmittel, Vorstiegsmethodik Verbesserung persönliches Können

Freitag, den 14.03.2025: (7 UE)

- 09.00 bis 09.45 Uhr individuelle Erwärmung, Boulderspiele, Einklettern
- 09.45 bis 11.15 Uhr praktische Prüfung persönliches Können
- 11.15 bis 13.30 Uhr Stundenaufbau, Unterrichtsbeispiele, Bewertung und Zensierung, Einordnung und Folgen der Lehrbefähigung, Zusammenarbeit Schule-Verein
- 13.30 bis 14.00 Uhr Abschluss, Auswertung

Die Teilnehmer bringen bitte ihre komplette Kletterausrüstung incl. Kletterschuhe mit (Materialausleihe in der Kletterhalle ist bei **Eigenfinanzierung** möglich).

Ein gesonderter Dienstreiseantrag ist nicht notwendig.

Die Übernachtung in der Jugendherberge ist organisiert, bitte an die Rückmeldung lt. Ausschreibung denken.

Parkplätze an der Jugendherberge sind nicht vorhanden.

Gute Anreise und eine erfolgreiche Vorbereitung!

Berg Heil Jörg Rathsack