

Sicherheit im Schulsport Klettern: Erwerb des Zertifikats mit Unterrichtsgenehmigung Modul I-R08587

Termin: Montag, den 05.10.2026, bis Mittwoch, den 07.10.2026 (23 UE)
Veranstaltungsort: Kletterhalle des Sächsischen Bergsteigerbundes,
Papiermühlengasse 10, 01159 Dresden (sehr knapper Parkraum!)
Lehrgangseröffnung: 05.10.2026, 10.00 Uhr
Lehrgangsabschluss: 07.10.2026, gegen 14.00 Uhr

Inhalte:

Theorie:

- Sicherungsgeräte, Materialkunde, Sicherungstechnik
- Genehmigungsverfahren, Sicherheitsbestimmungen, Unterrichtsorganisation

Praxis:

- Einbinden, Knotenkunde
- Sicherung mit Halbautomaten (Smart, Mega Jul, Jul², GriGri), Methodik
- Klettertechniken

Prüfungen:

- Theorie-Prüfung Materialkunde und Sicherungstechnik (45 Minuten)
- Praxis-Prüfung Sicherung mit Halbautomaten, Knotenkunde

Referenten: Jörg Rathsack (Niesky), Ramona Tschüter (Zittau), Martin Landgraf (Dresden)

Ablauf Teil I

Montag, den 05.10.2026: (9 UE)

- bis 10:00 Ankunft SBB-Halle, Schulungsraum
- 10:00 bis 12:45 Eröffnung, Knoten, Einbinden, Grundtechniken, Sichern lehren und lernen 3,5 UE
- 14:00 bis 16:30 Sicherungstheorie (Seminarraum) 3 UE
- 17:00 bis 18:00 Wiederholung Knoten, Einbindetechnik, Sicherung 1,5 UE
- 18:00 bis 20:00 Möglichkeit für die Verbesserung persönliches Können in der Kletterhalle 2 UE

Dienstag, den 06.10.2026: (10 UE)

- 08:00 Frühstück
- 09:45 bis 10:30 Erwärmung, Kletterspiele im Boulderbereich, Klettertechnik 1 UE
- 10:30 bis 13:30 Festigung der Sicherungstechnik mit verschiedenen Halbautomaten, Klettertechnik, Methodik Falltest 4 UE
- 13:30 bis 14:00 Mittagspause
- 13:30 bis 17:30 alternative Nutzung von Sportgeräten in der Turnhalle (16. GS Josephine) 4 UE
- 17:30 bis 18:30 Gesprächsrunde Zulassungsverfahren, Möglichkeiten der Bewertung, Unterrichtsplanung, Routenbau 1 UE

Mittwoch, den 07.10.2026: (4 UE)

- 09:00 bis 09:45 Theorie-Prüfung Sicherungstechnik und Materialkunde 1 UE
- 09:45 bis 10:30 Vorbereitung Praxisprüfung Sicherung, Verbesserung persönliches Können 1 UE
- 10:45 bis 11:30 Praxisprüfung Sicherung 1 UE
- 11:45 bis 12:30 Gesprächsrunde methodische, didaktische Möglichkeiten im Unterricht, Wettkampfmöglichkeiten, Zusammenarbeit Verein 1 UE
- 12:45 Lehrgangsauswertung und Aufgabenstellung für Modul II (11./12.03.2027)

www.sachsen.schule/~fsg-niesky/sbi.html

Die Übernachtung erfolgt von Amts wegen in der Jugendherberge Dresden (5 Minuten Weg), Verpflegung ist eingeplant. Im Bereich der Jugendherberge gibt es keine freien Parkplätze!

Kletterausrüstung (Gurte, Schuhe) können vor Ort in der Kletterhalle gegen Entgelt ausgeliehen werden.

Sicherungsgeräte für die Ausbildung sind vorhanden.

Bringen Sie für den Praxisteil bitte Sportsachen incl. Turnschuhe mit.

Es ist vorteilhaft, sich die Materialien für die Sicherungstheorie vorher auszudrucken.

Für Trainer aus dem Kletterbereich mit vergleichbarer Ausbildung kann das Modul II entfallen.

Berg Heil, Jörg Rathsack
03582662001/rathsack.joerg@gmx.de