

## Zur Beachtung:

Alle Angebote sind natürlich für Förderschulen geeignet!

Nach Wunsch können selbstverständlich auch andere Themen vereinbart werden.

Der zeitliche Rahmen beträgt je nach Thema zwischen 2 und 4 Unterrichtsstunden.

Für die interaktiven Ausstellungen sind je Gruppe etwa 3 Stunden zu planen.

Der Unkostenbeitrag beträgt 1 € pro Schüler.

## Kontakt für Termine und Anfragen:

### Beratungszentrum Leipzig

Brühl 34 – 38, 04109 Leipzig  
Tel. 0341 - 261 04 50  
E-Mail: bzl@vzs.de

### Beratungszentrum Chemnitz

Zschopauer Straße 107, 09126 Chemnitz  
Tel. 0371 - 431 50 12 (Nur zum Dienstgebrauch)  
E-Mail: vzs.bzc@t-online.de

### Beratungszentrum Dresden

Fetscherplatz 3, 01307 Dresden  
Tel. 0351 - 459 34 84  
E-Mail: vzs.bzd@t-online.de

### Beratungsstelle Hoyerswerda

Einsteinstraße 47, 02977 Hoyerswerda  
Tel. 03571 - 406 49 2  
E-Mail: vzs.hoy@t-online.de

### Beratungsstelle Riesa

Bahnhofstraße 30, 01587 Riesa  
Tel. 03525 - 73 32 78 (Nur zum Dienstgebrauch)  
E-Mail: vzs.rie@t-online.de

Zudem können Sie unter der Rufnummer **0180-5-791352** (0,14 € pro Minute aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk ggf. abweichend) montags, mittwochs und donnerstags von 10 – 16 Uhr Ernährungsberatung erhalten und Termine vereinbaren.

Terminwünsche werden auch am Zentralen Service-telefon **0180-5-797777** (0,14 € pro Minute aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk ggf. abweichend) montags bis freitags von 9 – 16 Uhr entgegen genommen.

**verbraucherzentrale**

*Sachsen*

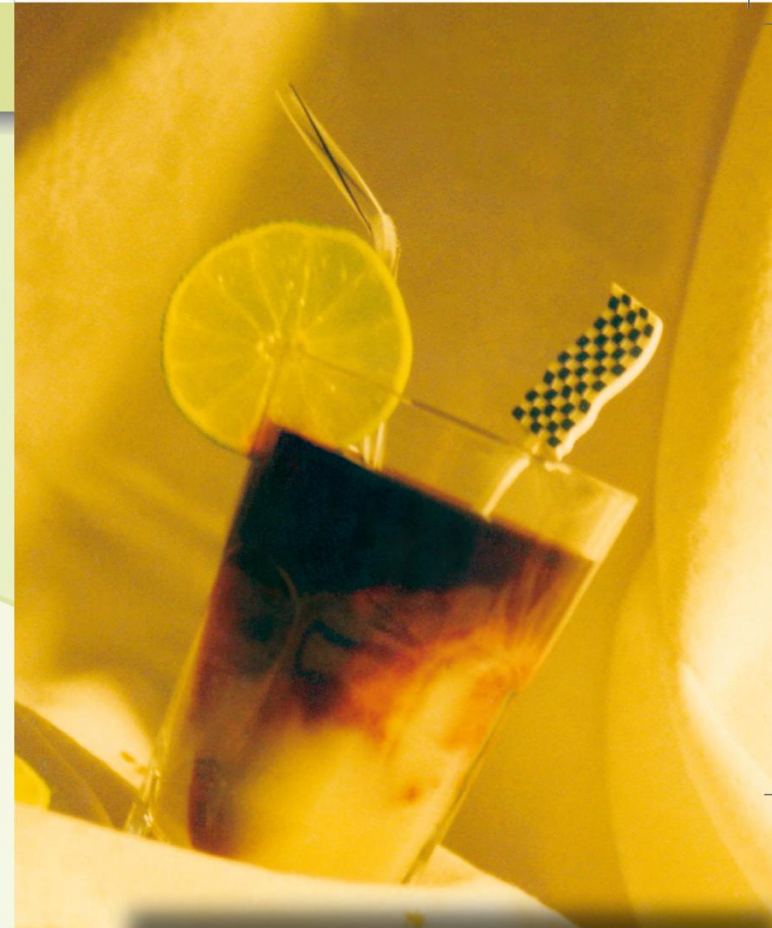
© Verbraucherzentrale Sachsen

Stand: Dezember 2008

#### Herausgeber:

Verbraucherzentrale Sachsen  
Brühl 34 - 38, 04109 Leipzig  
Fax: 0341 - 6 89 28 26  
E-Mail: vzs@vzs.de

Internet: [www.verbraucherzentrale-sachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-sachsen.de)  
Gefördert durch das Bundesministerium für  
Landwirtschaft, Ernährung und Verbraucherschutz



**verbraucherzentrale**

*Sachsen*

## Projekte und Unterricht

Essen und Trinken  
in der Schule

## Angebote für Grundschulen

### ❖ Das Frühstück - gesund und lecker

- Was gehört zu einem vollwertigen Frühstück?
- Den Lebensmitteln auf der Spur
- Naschen und versteckte Zucker

### ❖ Milch – mehr als ein Getränk

- Wie entsteht Milch?
- Wichtige Inhaltsstoffe aus der Milch
- Was wird aus Milch hergestellt?

### ❖ Rund um die Kartoffel

- Wie werden Kartoffeln angebaut?
- Die wichtigsten Inhaltsstoffe der Kartoffel
- Was aus Kartoffeln hergestellt wird

### ❖ Vom Korn zum Brot

- Woraus besteht ein Getreidekorn?
- Welche Getreidearten gibt es?
- Wie entsteht ein Brot?

## Angebote für Mittelschulen und Gymnasien

### ❖ Die Kennzeichnung der Lebensmittel

- Welche Angaben sind Pflicht?
- Was verbirgt sich hinter den E-Nummern?
- Öko und Co. – Sonderkennzeichnungen

### ❖ Schlankheitsideale und Diäten

- Schlank = Schön = Glückliche?!
- Zwischen Wunderdiäten und Essen mit Genuss

### ❖ Alternative Ernährungsformen

- Vollwerternährung
- Vegetarische Ernährungsformen
- Außenseiterdiäten

### ❖ Einkaufsrallye

- Erkundungen im Supermarkt
- Verkaufsstrategien durchschauen lernen
- Eigenes Einkaufsverhalten überprüfen

## Interaktive Ausstellungen – Stationen - Lernen für alle Altersstufen

### ❖ Für Grundschulen

- Sinnesparcours – Essen mit allen Sinnen
- Power Kauer auf Gemüsejagd

### ❖ Für Mittelschulen und Gymnasien

- Schokologie – immer fair bleiben – auch beim Naschen
- Trendgetränke – was ist drin, was ist dran?
- Schlemmerrein?! - Ausstellung über den gesunden Umgang mit Lebensmitteln



Trendgetränke was ist drin, was ist dran?  
Schüler gestalten an der „Wunderbar“ ein Werbeplakat für ihr selbst gemischtes Getränk