

Workshopreihe: Psychisch gesund durch Schule und Leben

- WS 1 (24.11.2021) Was, wenn das Lernen und die Schule keinen Spaß machen?**
→ 16.03.2022
- WS 2 (8.12.2021) Wo kriege ich mehr Selbstvertrauen her? (Teil 1)**
→ 23.03.2022
- WS 3 (15.12.2021) Wie trete ich selbstbewusster auf? (Teil 2)**
→ 30.03.2022
- WS 4 (5.1.2022) Achtsamkeit / Selbstfürsorge**
→ 06.04.2022
- WS 5 (12.1.2022) Was tun, wenn meine Gefühle meinen Verstand vernebeln?**
→ 13.04.2022
- WS 6 (19.1.2022) Wie geht man eigentlich richtig mit Kritik um?**
→ 27.04.2022
- WS 7 (26.1.2022) Wie kriege ich den ganzen Schulkrum, das Lernen und meine Freunde in nur einen Tag hinein?**
→ 04.05.2022
- WS 8 (2.2.2022) Das Leben (und ja, auch die Lehrer*innen) ist manchmal ungerecht und gemein. Was tun?**
→ 11.05.2022
- WS 9 (2.3.2022) Eigentlich kann ich eine Menge, aber vor Prüfungen sterbe ich jedes Mal neu...**
→ 18.05.2022
- WS 10 (9.3.2022) Was tun, wenn es der Seele/ Psyche nicht gut geht?**
→ 25.05.2022